

SUNSET RUN & WALK

Allenamento di corsa e camminata



Giovedì 18 AGOSTO 2022
partenza e arrivo

BAGNI GIARDINO

Lungomare XX Settembre - PIETRA LIGURE
PROGRAMMA



ore 18.00

TURBO BABY



Corsa di 200 mt. aperta ai bimbi fino ai 12 anni



ore 18.30

Corsa e camminata di 60 minuti

a diverse andature, accompagnati dai nostri Angels

ore 19.30

Stretching con Marzia (consigliato il tappetino)

PARTECIPAZIONE A OFFERTA LIBERA PER IL PROGETTO SOCIALIZZAZIONE E BENESSERE
INFO ed ISCRIZIONI: Tel. 019.6898607 - info@runrivierarun.it

