



PROGETTO SOCIALIZZAZIONE E BENESSERE

Relazione Attività 2021

Il 2021 è stato un anno particolare per le nostre attività sociali, perché, come è noto l'emergenza Covid-19, ha fatto sì che il nostro programma subisse delle variazioni e che tutte le attività previste all'aperto fossero ricalendarizzate e riviste sotto un profilo di profilassi sanitaria in merito al protocollo di buone pratiche in materia di Covid-19 generato dal Coni e dalla Fidal, Federazione Italiana Atletica leggera di cui la ns associazione è membro.

Il programma di attività è andato, comunque, avanti, iniziando la Stagione con La Rapidissima 10k e che ha coinvolto i Comuni di Pietra Ligure e Borge Verezzi.

Il nostro calendario eventi ha seguito questo programma:

N. 1 La Rapidissima, gara di 10 km. (aprile)

N. 2 Chicchiricchì Run (luglio e agosto);

N. 2 Sunset Run&Walk (luglio e agosto);

N. 1 Liguria che riparte. Di Corsa 8/9 maggio;

N. 4 Tune-Up RunRivieraRun Halfmarathon (Up&Down/Borgo by Night Running/Vertical Verezzi/Marina Classic);

N. 1 UltrAndoraRun (ottobre)

Collaborazione con ASLTO4 torinese e ASL2 Savonese per prossimo Progetto "Liguria WalkRivieraWalk"

24 ottobre RunRivieraRun HM.

Il programma Socializzazione e Benessere della ASD RunRivieraRun, mira a promuovere uno stile di vita sano per un invecchiamento attivo della popolazione. Inoltre, attraverso la collaborazione con gli Enti locali, le Associazioni di

categoria e la ASL, si sono sviluppati progetti per far fronte alla grave crisi sanitaria generata dal Covid-19, dando supporto alle persone in difficoltà economica e sanitaria.

A tal proposito abbiamo avviato un servizio di call center dal nome: **La Rete della Parola**.

La Rete della Parola e le Partnership

La rete della Parola nasce per fare in modo che tanto i nostri tesserati, quanto le persone che entro in contatto con la nostra realtà associativa, possano chiamare per avere un supporto, un consiglio, un'informazione o semplicemente per parlare con una voce amica. Il servizio ha avuto molto successo e dall'analisi dei dati, possiamo dichiarare che il target che ha usufruito ed usufruisce tuttora del servizio è suddiviso in questo percentuali per fasce d'età:

tra i 10-25 3%; tra i 25 ed i 50 64%, tra i 50 ed i 70 31% e tra i 70 e 90 2%.

Di cui l'83% donne e il 17% uomini.

Nota: la maggior parte delle persone chiamano per sentire una voce amica e per poter chiacchierare un po'.

Le partnership più importanti sono avvenute nel Campo del Sociale con Auser Pietra Ligure e "Prendiamoci per mano. Parkinson Liguria". Questi ultimi sono stati il Progetto Charity, con raccolta fondi attraverso donazioni, per la RunRivieraRun Half Marathon 2021.

La Chicchiricchì Run e le Sunset Run&Walk

Si tratta di un allenamento di gruppo per principianti e non. L'allenamento è suddiviso in più gruppi a seconda dell'abilità dei partecipanti.

Ogni appuntamento è contraddistinto da un briefing iniziale, dalla presenza di volontari sul percorso di 8 km per chi corre e di 6 km per chi cammina, dalla presenza di volontari con le pettorine per ogni livello di abilità dei partecipanti, da apertura e chiusura gruppo tramite volontari in bicicletta, da ristoro finale (nel caso degli appuntamenti in epoca Covid-19 si è optato per un ristoro alternativo con una merenda personalizzata per ogni partecipante e non un singolo buffet) e da un'estrazione di premi per tutti i partecipanti.

Questo genere di appuntamento è molto seguito i partecipanti hanno diverse fasce d'età dai 5 agli 85 anni. Il numero dei partecipanti di solito si aggira tra le 50 e le 200 persone, con alcuni picchi di 300 persone quanto si organizza per l'Università di Infermieristica di Ivrea, visto il coinvolgimento degli studenti del corso di laurea in infermieristica.

Sono appuntamenti che si svolgono la mattina presto e per questo motivo si chiamano Chicchiricchì Run.

Nel 2021 sono state organizzate due edizioni Chicchiricchì Run a luglio e agosto.

La Sunset Run&Walk è invece una corsa/camminata pomeridiana di un'ora, anticipata da un'esibizione di bambini fino ai 12 anni e seguita da mezz'ora di stretching sulla spiaggia con l'istruttrice.

ALLENAMENTO con distanziamento PER RUNNERS E WALKERS






CHICCHIRICCHÌ RUN

della ripartenza

DOMENICA 11 LUGLIO 2021
PARTENZA e ARRIVO
**PIAZZA VITTORIO EMANUELE II
PIETRA LIGURE (SV)**

8 km. PER RUNNERS
6 km. PER WALKERS

Si torna a correre
Seguendo le normative vigenti in tema di COVID-19
- Obbligatorio l'uso della mascherina prima e dopo l'allenamento
- Distanziamento sociale di 2 mt. durante l'attività sportiva

www.runrivialarun.it
INFO ed ISCRIZIONI: A.S.D. Runrivialarun
Via G.B. Montaldo 22 - PIETRA LIGURE (SV) - Tel. 019.6898607 - Fax 019.5250112 - info@runrivialarun.it

ALLENAMENTO, con distanziamento, di corsa e camminata

SUNSET RUN&WALK

Venerdì 9 luglio 2021

partenza e arrivo
MOLO DI PIETRA LIGURE
Lungomare XX Settembre

ore 18.00 **PROGRAMMA**
TURBO BABY
Corsa di 200 mt. aperta ai bimbi fino ai 12 anni

ore 18.30
Corsa e camminata di 60 minuti

ore 19.30
Stretching con Marzia (consigliato il tappetino)

Si corre...
Seguendo le normative vigenti in tema di COVID-19
- Obbligatorio l'uso della mascherina prima e dopo l'allenamento
- Distanziamento sociale di 2 mt. durante l'attività sportiva

INFO ed ISCRIZIONI: Via G.B. Montaldo 22 - PIETRA LIGURE (SV)
Tel. 019.6898607 - info@runrivialarun.it
PARTICIPAZIONE A OFFERTA LIBERA PER IL PROGETTO SOCIALIZZAZIONE E BENESSERE

www.runrivialarun.it

Nel mese di luglio abbiamo realizzato le prime edizioni del 2021 degli allenamenti di gruppo del mattino, con la Chicchiricchì Run e al tramonto con la Sunset Run&Walk. I due eventi hanno avuto un successo di pubblico tra podisti del territorio e turisti.

All'interno di "Pietra Ligure Family Experience", Venerdì 9 luglio, abbiamo organizzato la Sunset Run&Walk, con un programma che coinvolge persone di tutte le età: bambini, giovani e meno giovani e comunque tutte persone che hanno a cuore l'attività fisica ed il proprio benessere.

Lungomare XX Settembre a Pietra Ligure (di fronte ai Bagni giardino):

Alle 18 - La Turbo Baby, corsa di 200 mt. aperta ai bimbi fino ai 12 anni

Alle 18.30 - Corsa e camminata di 60 minuti (ma se volete far di meno, non vi sgridiamo, tranquilli)

Alle 19.30 - Stretching con Marzia sul Molo di Pietra Ligure (consigliato il tappetino).

Partecipazione a offerta libera per il Progetto Socializzazione e Benessere.

Per info telefonate allo 019.6898607 o scrivete a info@runrivialarun.it



Gli eventi di agosto: La Chicchiricchì e la Sunset Run&Walk

ALLENAMENTO con distanziamento PER RUNNERS E WALKERS

CHICCHIRICCHÌ RUN
di Ferragosto
Domenica 15 AGOSTO 2021
PARTENZA e ARRIVO
**Piazza Vittorio Emanuele II
PIETRA LIGURE (SV)**

Si corre...
Seguendo le normative vigenti in tema di COVID-19
- Obbligatorio l'uso della mascherina prima e dopo l'allenamento
- Distanziamento sociale di 2 mt. durante l'attività sportiva

www.runrivierarun.it
INFO ed ISCRIZIONI: A.S.D. RunRivieraRun
Via G.B. Montaldo 22 - PIETRA LIGURE (SV) - Tel. 019.6898607 - Fax 019.5292112 - info@runrivierarun.it

SUNSET RUN&WALK
Allenamento, con distanziamento, di corsa e camminata

Venerdì 20 agosto 2021
PIETRA LIGURE
Lungomare XX Settembre

ore 18.00
TURBO BABY
Corsa di 200 mt. aperta ai bimbi fino ai 12 anni
ore 18.30 Partenza presso Bar Giardino - Lungomare XX Settembre
Corsa e camminata di 60 minuti
ore 19.30 Bagni Bar Giardino - Lungomare XX Settembre
Stretching con Marzia (consigliato il tappetino)

Si corre...
Seguendo le normative vigenti in tema di COVID-19
- Obbligatorio l'uso della mascherina prima e dopo l'allenamento
- Distanziamento sociale di 2 mt. durante l'attività sportiva

INFO ed ISCRIZIONI: Via G.B. Montaldo 22 - PIETRA LIGURE (SV)
Tel. 019.6898607 - info@runrivierarun.it
PARTICIPAZIONE A OFFERTA LIBERA PER IL PROGETTO SOCIALIZZAZIONE E BENESSERE

www.runrivierarun.it

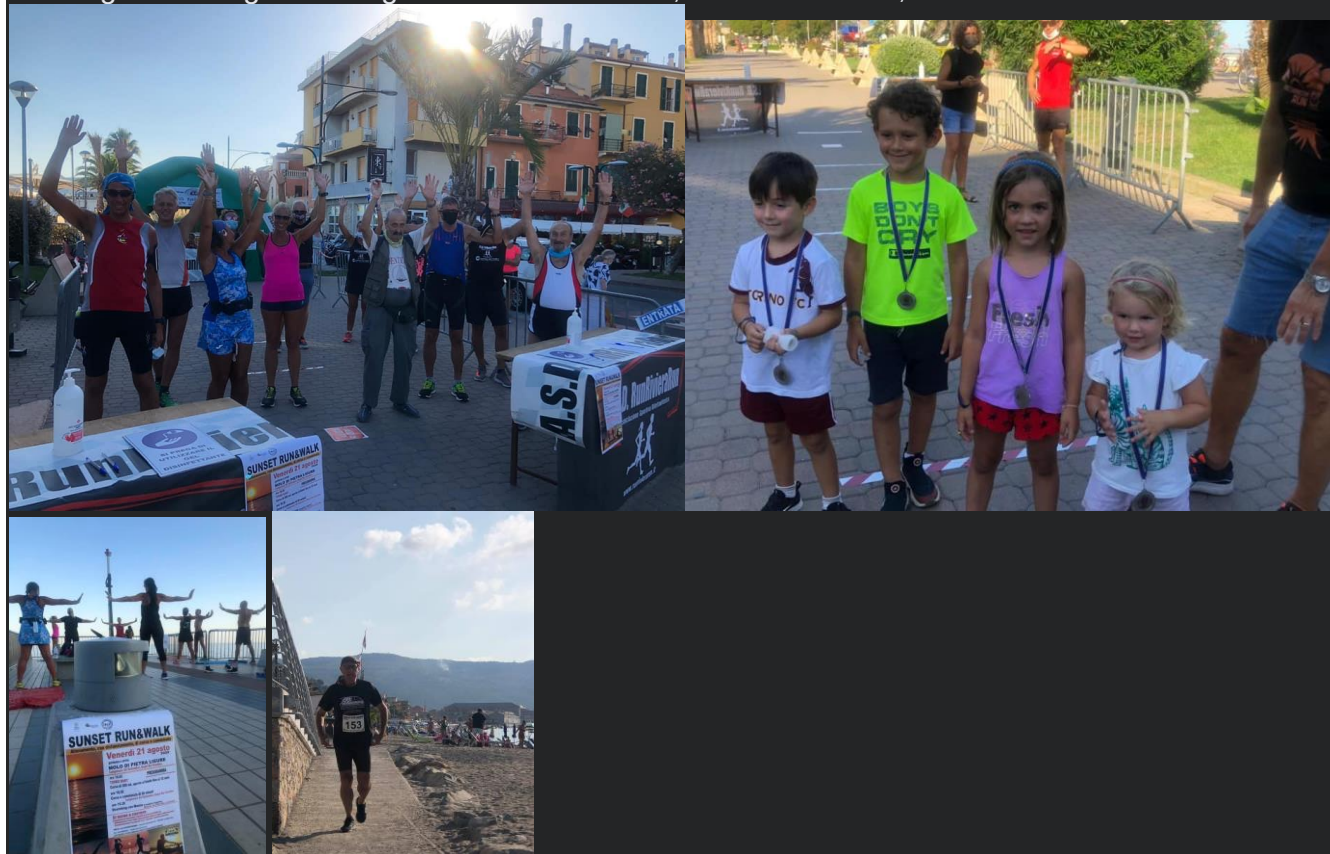
Nel mese di agosto abbiamo realizzato le seconde edizioni del 2021 degli allenamenti di gruppo del mattino, con la Chicchiricchì Run e al tramonto con la Sunset Run&Walk. I due eventi hanno avuto un successo di pubblico tra podisti del territorio e turisti.



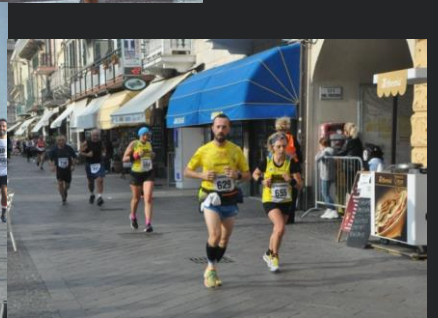
Chicchiricchì Run di ferragosto. Tutti i runners ed i walkers possono partecipare a diverse andature. Ore 8.00 partenza da Piazza Vittorio Emanuele II, Pietra Ligure. Per iscriversi mandare un'email a info@runrivierarun.it

Oppure direttamente alla partenza entro le ore 7.45. Iscrizioni ad offerta libera per il progetto Asd RunRivieraRun - Socializzazioni e Benessere. Si tratta di un allenamento di gruppo, che segue le norme prevenzione da Covid-19. Percorso 8k e 6km, con gli Angels RRR.

Chicchiricchi Run di Ferragosto, 130 tra Runners e Walkers in una bellissima mattinata di allenamento e divertimento a Pietra Ligure. Grazie al Comune di Pietra Ligure, al Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento e, concedetemelo, a noi dell'Asd RunRivieraRun.



ALCUNE IMMAGINI DEGLI EVENTI DI PIETRA LIGURE



La Rapidissima 10k 25 aprile (Pietra Ligure e Borgio Verezzi)



Il 25 aprile a Pietra Ligure e a Borgio Verezzi si è svolta la prima edizione de La Rapidissima 10k, gara podistica di 10km, misurata e certificata Fidal, lungo Viale della Repubblica a Pietra Ligure e Via IV Novembre a Borgio Verezzi.

Un fiume di quasi 500 atleti in Viale della Repubblica, a Pietra Ligure e Via IV Novembre a Borgio Verezzi, in una mattina di aprile, soleggiata e calda, è stato qualcosa di grandissimo, dopo lo stop per il Covid, è stata una grandissima emozione.

Si tratta di una di quelle attività prevista dai DPCM in quanto gara di carattere nazionale FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) riconosciuta dal CONI. Nel panorama nazionale è stata una delle prime gare federali organizzate in Italia ed in Europa. Le classifiche sono già visionabili su www.Wedosport.net.

Vittoria per El Otmani Said del C.S. Esercito in 30.17 su El Bir Ayyoub dell'Asd Atletica Biotekna in 30.51 e Emanuele Repetto dell'Asd Team Km Sport in 30.56

In campo femminile vittoria di Addisalem Nelay Tegegn dell'Atletica Saluzzo in 33.40 su Carla Primo della Rari Nantes Torino in 36.39 e Teresa Montrone della Alteratletica Locorotondo in 37.41

Vittorie di categoria per Galliano, Gallo, Vanini, Toffano, Vitello, Vivirito, Eula, Castellini, Chieno, Ziliani, Bouchard, Guiotto, Carraro, Rullo, Bertuccelli, Mattone, Pareto, Sidoti, Frontespezi.

Per questo genere di gare la federazione e l'organizzazione hanno stilato un fitto protocollo di misure di prevenzione da Covid-19, che di fatto rende la gara Covid-19 Free.

Il percorso è molto facile e veloce, da qui il nome della gara La Rapidissima 10k che è organizzata dalla ASD RunRivieraRun con la collaborazione delle Amministrazioni Comunali di Pietra Ligure e Borge Verezzi.

Luciano Costa, il Presidente dell'Associazione RunRivieraRun, vuole porgere ai due Sindaci di Pietra Ligure e Borge Verezzi: Luigi De Vincenzi e Renato Dacquino, un sincero ringraziamento ed un plauso per la lungimiranza e la voglia di fare che, in un periodo come questo, sono davvero di slancio per un territorio che tanto ha patito a causa della pandemia.

Le nostre attività hanno le seguenti finalità:

- favorire l'invecchiamento attivo delle persone anziane coinvolgendole in progetti di solidarietà, di animazione, ecc.;
- promuovere attività di promozione sociale volti al contrasto dei fenomeni di dipendenze, esclusione e discriminazione anche tramite azioni che coinvolgano bambini/e e giovani;
- incentivare la partecipazione dei cittadini alla vita della comunità locale in ruoli di cittadinanza attiva, responsabile e solidale.
- favorire l'integrazione nel territorio cittadino con particolare attenzione ai migranti ed a progetti di inserimento degli stessi nel territorio;
- promozione del territorio e la valorizzazione delle esperienze turistiche e culturali con particolare riferimento al patrimonio storico, artistico, architettonico e ambientale;
- promuovere, valorizzare e diffondere la conoscenza delle strutture monumentali del Finalese;
- valorizzare le specializzazioni di settore e rendendo quindi il Finalese interessante e pregevole per determinati target di utenza, affinché, oltre all'offerta balneare, il connubio mare/entroterra si qualifichi come un'offerta ulteriore delle ricchezze del territorio;
- favorire progetti diversificati, integrati anche stagionalizzati, capaci
- di rendere omogenee l'insieme di risorse paesaggistiche, storiche, culturali.
- promuovere lo "sport di cittadinanza" quale strumento per il riconoscimento del valore sociale ed educativo della pratica sportiva per l'inserimento dei minori e giovani, disabili e terza età nel mondo dello sport - anche in collaborazione con le scuole presenti nel territorio - per la realizzazione di manifestazioni ed eventi sportivi e attività motorie;
- incentivare le diverse opzioni sportive anche per far sì che sempre più persone scelgano il territorio quale meta ideale per il turismo sportivo in tutte le stagioni dell'anno.

Liguria che riparte. Di Corsa 8/9 maggio

Con il Patrocinio di

CONI atletica italiana

**LA LIGURIA
CHE RIPARTE
DI CORSA**

Staffetta da Ventimiglia a La Spezia 273 km circa
Gli atleti Fidal regionali percorreranno di corsa, un percorso tra i 5 ed i 10 km
CON TAPPA A GENOVA

8-9 maggio 2021

8 maggio Partenza
ore 8.00 Ventimiglia
ore 20.00 ARRIVO E TAPPA A GENOVA

9 maggio Arrivo
termine ultimo
ore 20.30 La Spezia

Ideazione organizzazione
ASD RunRivieraRun
info@runrivierarun.it

Con il patrocinio e la collaborazione di

glfc Confartigianato RUN KNOPE ATRC

a sostegno del progetto

Sinergia
GENOVAVENT
autoriviera

La Liguria che riparte. Di corsa.

Dall'idea alla realizzazione di un progetto di promozione territoriale

21 ore per percorrere di corsa la Liguria

Domenica 9 maggio si è conclusa la staffetta podistica di 273 km. da Ventimiglia a La Spezia dal nome: La Liguria che riparte. Di corsa.

La Asd RunRivieraRun ha lanciato, per il secondo anno consecutivo, una nuova sfida, un nuovo grande Progetto, l'8 e 9 maggio scorsi, che ha coinvolto sia i Runners tesserati della squadra ligure, gli All Blacks RunRivieraRun, sia i Runners di tutte le società liguri Fidal con la propria canotta sociale.

Idealmente testimone degli staffettisti è stato rappresentato dai prodotti della nostra Terra, enogastronomici e di artigianato attraverso il coinvolgimento delle Associazioni di categoria.

Molte sono le amministrazioni e 31 le imprese dell'artigianato e dell'agricoltura coinvolte lungo la Via Aurelia, la SS1

In questa edizione la Staffetta ha fatto da anteprima, per la Liguria, all'iniziativa Run4Hope dove staffettisti di ogni Regione si sono ritrovati per percorrere, idealmente, tutta la Penisola. Una staffetta a favore dell'AIRC sulla ricerca dei tumori infantili e, attraverso la Piattaforma "Rete del Dono", ogni staffettista ha effettuato una donazione raccogliendo più di 1200 euro.

I prodotti raccolti sono stati poi consegnati al Banco Alimentare a Genova.

Ci sono volute appena 21 ore (arrivo a Genova alle 20.30 e a La Spezia alle 18), con una media di 13 km all'ora, per portare a termine un percorso non facile a causa dei tanti sali e scendi, che caratterizzano la Liguria.

Gli oltre 50 comuni toccati, dice il Presidente della ASD RunRivieraRun Luciano Costa, ideatore ed organizzatore dell'evento, hanno applaudito il passaggio della corsa e apprezzato l'idea di rilancio, ripartenza ed unione che il progetto rappresenta.
--

Si è trattato di un evento sia sportivo sia di sviluppo economico: sportivo affinché il Runner riacquisti la sua immagine di "portatore" di positività, di benessere, per un'attività motoria e sportiva che fa bene a noi stessi e agli altri. La ASD RunRivieraRun da anni promuove attività atte alla valorizzazione della sport come stile di vita al fine di migliorare la qualità della vita.

Sviluppo Economico perché rappresenta la volontà della Liguria di ripartire, di guardare al futuro, di correre insieme alle proprie aziende.

Sono state effettuate le riprese dalla Genova Liguria Film Commission, che ha patrocinato l'evento, e realizzerà uno spot promozionale del progetto e del territorio. Lo spot coglierà tutte le bellezze ed i prodotti della nostra Regione.

Inoltre realizzerà uno Docufilm per raccontare questo lungo viaggio ricco di esperienze, incontri e confronti con le quattro province che hanno colto con grande entusiasmo il passaggio di questa corsa, che rappresenta un vero e proprio messaggio di rinascita e rilancio.

Si è partiti da Ventimiglia Sabato 8 maggio alle ore 8.10 per arrivare alle ore 20.30 a Genova in Piazza De Ferrari, dove gli staffettisti sono stati accolti dall'Assessore al Marketing del Comune di Genova Laura Gaggero, il Consigliere Regionale Stefano Anzalone, il Presidente del Coni Liguria Antonio Miccillo e il Segretario Generale di Confartigianato Liguria Luca Costi.

Mentre domenica 9 maggio si è partiti da Genova, zona Caricamento, alle ore 8.00 (presente il Presidente Fidal Carlo Rosiello, il Vicesindaco di Genova Massimo Nicolò, il Consigliere Delegato per il Comune di Genova ai rapporti con il Coni Vittorio Ottonello per arrivare a La Spezia verso le 18.00 accolti dall'Amministrazione Comunale nella figura dell'Assessore allo Sport Lorenzo Brogi.

Il progetto ha coinvolto quasi tutte le squadre di atletica della Liguria per condividere un messaggio comune. La Liguria che riparte, in tutti i sensi.

I podisti coinvolti sono stati circa 150 e sono stati suddivisi tra tutti i 273 km per dare un segno di unità, ma allo stesso tempo di sicurezza sanitaria.

La valorizzazione del territorio e delle imprese artigiane è stato uno dei motori scatenanti dell'evento, che ha visto coinvolta la Confartigianato Liguria.

Le imprese di Confartigianato hanno consegnato, lungo il percorso, un prodotto che l'organizzazione ha raccolto per poterlo consegnare in Regione Liguria, come segno di unione e di un comparto che va avanti e non molla.

Per l'occasione è stato scelto il salario, come contenitore dei prodotti della Liguria, per rappresentare il nostro mare e la sicurezza sanitaria che ha seguito tutto questo evento.

Sono state prese le precauzioni necessarie, con distanziamento sociale, sanificazione ed il salario che ha un manico estendibile per garantire l'igiene durante la consegna del prodotto.

Ecco una nota stampa della Confartigianato Liguria.

Sono 19 le imprese artigiane liguri del settore artistico e agroalimentare, coinvolte da Confartigianato, che hanno offerto i loro prodotti che diventeranno idealmente testimoni degli staffettisti che si daranno il cambio nella corsa organizzata dell'Asd RunRivieraRun e prevista in questa fine settimana.

Si tratta di una staffetta individuale con circa 150 podisti da Ventimiglia alla Spezia, sabato 8 e domenica 9 maggio, che coinvolgerà sia i runner della società organizzatrice, gli All Blacks RunRivieraRun, sia i runner di tutte le società liguri Fidal che desidereranno partecipare. Si partirà da Ventimiglia sabato 8 maggio alle 8 per arrivare intorno alle 20.30 a Genova in Piazza De Ferrari, mentre domenica 9 maggio si partirà da Caricamento alle 8,00 per arrivare alla Spezia verso le 18.

L'iniziativa ha contemporaneamente finalità sportive ed economiche per "lanciare" un messaggio comune: **la Liguria che riparte**. La Genova Liguria Film Commission, fondazione regionale che si occupa di produzioni audiovisive, realizzerà le riprese su tutta la Liguria e si occuperà del montaggio di due progetti audiovisivi, uno spot breve e un documento audiovisivo più ampio per la valorizzazione del territorio e delle sue peculiarità.

I prodotti, protagonisti nelle varie tappe lungo la via Aurelia per 273 chilometri di percorso complessivo, faranno parte del **“paniere di Liguria”**, consegnato al Banco Alimentare della Liguria.

Elenco imprese partecipanti:

Provincia di Imperia: Pasticceria Adriana di Vallecrosia (Vallecrosia, pasticceria), Pasticceria Gibelli (Vallecrosia, pasticceria), Legnosystem (Sanremo, legno e affini), Francione Fabrizio (Sanremo, ferro battuto), V. Metal srl (Arma di Taggia, carpenteria navale ed edile), Ross'oro Gioielli (San Bartolomeo al mare, arte orafa).

Provincia di Savona: Pasticceria Mambrin (Ceriale, pasticceria), P.articelle (Savona, grafica), Besio Amaretti (Savona, pasticceria), Scuola di ceramica dell'Associazione Ceramisti di Albissola (Albisola Superiore, ceramica), Biscottificio Giordano (Varazze, pasticceria), Pasticceria Bricco Eraldo (Savona, pasticceria), Gelateria I Giardini di Marzo (Varazze, gelateria)

Provincia di Genova: F.lli Priano di Priano Paolo & C. snc (Genova Voltri, panificazione), GG Arte Ceramica Pegli (Genova Pegli, ceramica), La Cremeria delle erbe (Genova, pasticceria/gelateria), Gismondi Atelier (Genova, arte orafa), Il Giardino delle Dalie (Savignone, marmellata).

Provincia della Spezia: Fabbrica d'arte di Monterosso (Borghetto di Vara, ceramica), Atelier La Rouche (La Spezia, abbigliamento), I Solitari di A. Biondi (La Spezia, artigianato), Birrificio del Golfo (La Spezia, birra), Az. Agr. Spagnoli (Arcola, vino), Crastan Caffè srl (Romito Magra, caffè), Frantoio Lucchi e Guastalli (Santo Stefano Magra, olio)

Per l'occasione è stata realizzata una Liguria stilizzata.

L'evento è patrocinato da Regione Liguria, Fidal Liguria e Genova Liguria Film Commission ed organizzato dalla Asd RunRivieraRun...La Liguria che riparte. Di Corsa.

La Liguria che riparte. Di Corsa è anche solidarietà, è destinare i prodotti agroalimentari raccolti l'8 e il 9 maggio dalle tante aziende da Ventimiglia a La Spezia e far sì che raggiungano persone e famiglie che ne hanno necessità. Ieri pomeriggio a Genova, presso il Videporto della Genova Liguria Film Commission, è avvenuta la consegna dei prodotti agroalimentari raccolti durante "La Liguria che riparte. Di Corsa" al Banco Alimentare della Liguria di Genova.

Un'iniziativa che sancisce una collaborazione con un'Associazione, il Banco Alimentare della Liguria, da sempre in prima linea sul fronte del recupero e della successiva distribuzione di cibo, che distribuisce quotidianamente gli alimenti raccolti nella sua opera a 381 enti assistenziali convenzionati con il Banco Alimentare della Liguria.



Le Tune-Up RunRivieraRun Halfmarathon (Up&Down/Borgo by Night Running/Vertical Verezzi);

BORGIO BY NIGHT RUNNING - FINALBORGO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun in collaborazione con il Comune di Finale Ligure e ACSI Genova ha organizzato la 9ª Edizione della Borgio by Night Running, sulla distanza di Km. 5 circa, gara su strada non competitiva a passo libero, individuale maschile e femminile, che si è disputata Sabato 17 luglio 2021 con partenza (ore 20.00) e arrivo in Piazza Porta Testa nel borgo medievale di Finalborgo.

Bellissima Borgio by Night Running questa sera a Finalborgo per 160 atleti, che si sono dati battaglia lungo i quasi 5 km che hanno attraversato il Borgo dei Monumenti tra Castel Gavone e Castel San Giovanni.

L'ha spuntata Ghebrehanna Savio del Team Casa della Salute 42195 in 17.18 su Ionut Puiu dell'Atletica Lecco in 17.23 e Alessandro Arnaudo della Podistica Castagnetese in 17.38

Nelle donne vittoria di Selena Vullo degli Albenga Runners su Laura Cavalli e Elisa Vitton Mea dell'Atletica Cogne Aosta.

Nelle categorie vittorie per Piana, Bracco, Brignone, Rampa e Bolognesi tra gli uomini e Valsecchi Ratto, Nordstrom, Gastaldi, Mauri e Bianchi tra le donne.

Un grazie al Comune di Finsle Ligure, al Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento e agli sponsor: Noberasco, Giovannacci Caffè, Fondocasa, Bagni Lido di Borgio Verezzi, Bagni Gelateria Centrale di Finalborgo e Agenzia Giribaldi di Pietra Ligure.

E un super grazie a Finalborgo.it per i meravigliosi cesti per i due primi arrivati (maschili e femminili).



MARINA CLASSIC - LOANO

La Marina Classic 21-08- 2021

Il 21 agosto si è svolta a Loano la Marina Classic, la gara podistica di 5 km diventata una super classica nel panorama del podismo nazionale.

Quasi duecento i partenti di un'entusiasmante Marina Classic di circa 5 km. in Marina di Loano. Successo dell'atleta di casa e dell'Asd RunRivieraRun Ivan Cappelli in 15.18 su Paolo Aimar in 15.37 e Luca Olivero dell'Asd Foce Sanremo in 15.39

Tra le donne vittorie di Laila Hero dell'Atletica Arcobaleno in 19.08 su Elisa Rullo del CRAL Società Reale Mutua Ass. In 19.53 ed Elisa Vitton Mea dell'Atletica Cogne Aosta in 20.31
 Successo di categoria di Alpignano, Arnaudo, Brignone V., Rampa, Saccucci tra gli uomini e Giglio, Saroglia, Gastaldi, Mauri e Lino tra le donne.
 Un enorme grazie al Comune di Loano, alla Marina di Loano, alla Polizia Locale, alla CapitAneria di Porto, alla Croce Rossa di Loano, agli Angels RRR e ai volontari di Auser



Per questo genere di gare la federazione e l'organizzazione hanno stilato un fitto protocollo di misure di prevenzione da Covid-19, che di fatto rende la gara Covid-19 Free.

Il percorso è molto facile e veloce, per questo motivo, i tempi realizzati dai vincitori sono il sintomo di quanto sia rapido il percorso.

L'evento ha sempre un ottimo riscontro di partecipanti e di condivisione dei risultati, genera di fatto un turismo dedicato che viene a Loano per partecipare alla corsa.

VERTICAL VEREZZI - BORGIO VEREZZI

L'ASD RunRivieraRun in collaborazione con il Comune di Borgio Verezzi ha organizzato l'8ª Edizione della Vertical Verezzi, sulla distanza di Km. 5,85 sul percorso del primo Running Park RunRivieraRun inaugurato a Borgio Verezzi il 27 febbraio 2016, gara su strada non competitiva di corsa e percorso walkers/camminatori (da Borgio a Verezzi, salendo per il Sentiero Geologico), che si è disputata Domenica 6 settembre 2021 con partenza da Borgio (Piazza delle Magnolie) alle ore 9.30 e arrivo a Verezzi (Piazza Gramsci).

Vertical Verezzi 2021

A promotional poster for the Vertical Verezzi 2021 race. The background is blue with white and yellow geometric patterns. On the left, the text 'VERTICAL VEREZZI' is written in large, bold, white letters. Below it, 'DOMENICA 5 settembre 2021' and 'BORGIO VEREZZI' are written in smaller white letters. On the right, the text 'GARA PODISTICA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO aperta a tutti' is written in white. Below this, the distances '5,85 km sul percorso RUNNING' and '4 km circa percorso walkers' are listed. The 'RUNNING' and 'walkers' words are in red. There are logos for 'A.S.D. RunRivieraRun' and 'PARK RunRivieraRun'. At the bottom, the website 'www.runrивiera.run.it' is listed. The bottom of the poster features a dark blue banner with white text: 'A.S.D. RunRivieraRun - Tel. 019.6898607 - Fax 019.5293112 - info@runrивiera.run.it'. On the right side of the poster, there is a graphic of two runners in blue and yellow, and a circular logo with the text 'A.S.D. RunRivieraRun'.

Domenica 5 settembre si è tenuta l'ottava edizione della Vertical Verezzi, gara di 5,85 km. che si corre lungo il Running Park Vertical Verezzi con partenza, per la seconda volta per esigenze distanziamento Covid, da Via Matteotti a Borgio e arrivo in Piazza Gramsci a Verezzi. Un centinaio di Runners e Walkers si sono dati appuntamento per una bellissima Vertical Verezzi questa mattina, con partenza alle ore 9.30 da Via Matteotti a Borgio Verezzi. Grandissima vittoria con super tempo per Andrea Aragno dell'Atletica Fossano, che ha chiuso i 5,85 km. del Running Park in 20.51, secondo Gabriele Laurenti in 21.10 e terzo, l'atleta della società di casa, l'Asd RunRivieraRun, Gianni Maiello in 21.23. In campo femminile grande Elisa Rullo che vince in 26.24 sulla splendida Elisa Vitton Mea dell'Atletica Cogne in 27.20 e Ramona Siri in 27.33. Vittorie di categoria, in campo maschile, di Naso, De Gaspari, Giovannini, Fracchia e Bolognesi. In campo femminile di Fersini, Mauri, Robutti, Viberti e Bersani. Ringraziamo il Comune di Borgio Verezzi, la Polizia Locale, la Croce Bianca di Borgio Verezzi, le Associazioni del territorio e gli Angels RunRivieraRun e gli sponsor Giovannacci Caffè, Noberasco, Fondocasa e Bagni Lido Borgio Verezzi.

Alcune immagini della Vertical Verezzi 2021



UltrAndoraRun 3 ottobre

Grandissima giornata di sport, di condivisione, di talento e di soddisfazione ieri ad Andora per la seconda edizione della UltrAndoraRun, la seconda edizione della 6 e 12 ore, con la staffetta di 6 ore inclusa, tenutasi sotto una bella giornata di sole.

150 gli iscritti tra le gare, in una gara che, siamo certi, diventerà una classica delle Ultramaratone, in un contesto magico e suggestivo come il Porto di Andora, lungo un percorso di 2 km certificato Fidal.

Il Comune di Andora e l'Asd RunRivieraRun, organizzatori dell'evento, non hanno lasciato nulla al caso con un'organizzazione minuziosa nei dettagli e che, ne siamo certi, ha attirato la soddisfazione del Popolo ultramaratoneta.

Nella 12 ore successo, in campo maschile, di Mattia Di Beo di Atletica Franciacorta con 122,57 km su Davide Giribaldi della Asd RunRivieraRun (114,446 km) e Antonio Bacchi della Impossible Target (106,022). In campo femminile vittoria della pluricampionessa Francesca Canepa dell'Atletica Sandro Calvesi con 111,79 km percorsi (terza assoluta della gara) su Francesca Ferraro di Emozioni Sport Team (101,079) e Albarosa Fiore della Podistica Torino (82,755).

Successi di categoria per Tassinari, Franchello, D'Alessandro, Racca, Pavan, Negri e Simoni.

Nella 6 ore successo del l'inglese Robert Grant Britton dell'Asd Climb Runners con 75,792 km percorsi su Pier Luigi Radavelli della Podisti Due Castelli (69,944) e Fabrizio Lavezzato dell'Atletica Novese (69,691).

In campo femminile vittoria di Francesca Calcagno del Rensen Sport Team con 63,929 km su Elisa Bellagamba della Bergamo Stars Atletica (62,695) e Alessandra Robutti dell'Asd RunRivieraRun (60,171).

Nelle categorie vittorie per Bacchi M., Casella, Fossati, Giusti, Bolognesi, Vallardi, Pozzi, Pinto e Ferrabone.

Nelle Staffette succedo della squadra Miro, su Con Ale nel cuore e Le Scoppiate.

Tutte le classifiche sono visionabili su www.Wedosport.net

https://www.wedosport.net/vedi_classifica.cfm?gara=53997

Dettaglio giri su <https://trailive.wedosport.net/it/ultrandorarun-2021>

Un enorme grazie a tutti gli Angels RunRivieraRun, agli Sponsor Noberasco, Giovannacci Caffè, Weleda, San Pietro Lab, Tappo Rosso, Balzola di Alassio, Pizzeria Botafogo, Ristorante al 56, Uniscuola Imperia, B&B Dodici Lune, Js Computer, Andorinfissi, Bar Samarcanda, impresa di pulizie Boglioli, Arreda Piccoli, Panificio Fassio, Colori 200, osteria Mezzaluna Alassio.

Grazie al Porto di Andora, alla Capitaneria di Porto, ai dipendenti comunali, alla Croce Bianca di Andora.

Il successo va sempre condiviso con chi ci mette cuore e anima, perché, come diciamo continuamente, "Uniti si vince. Sempre".





Gli Angels, i volontari della ASD RunRivieraRun

Durante tutto l'anno sportivo le attività che hanno coinvolto i famosi Angels/Volontari della ASD RunRivieraRun sono moltissime. Oltre a partecipare attivamente alle diverse fasi dell'organizzazione delle competizioni sportive, gli Angels partecipano ad attività informative e formative, oltre alle feste di aggregazione che hanno lo scopo sociale di far socializzare i volontari e di inserirli sempre di più nel tessuto sociale dell'ASD RunRivieraRun.

A questo proposito nascono gruppi di persone che socializzano di diversa età ed è sempre più importante il ruolo delle persone "senior" che sentendosi partecipi di un progetto sposano il gruppo e svolgono attività per un invecchiamento attivo.

Il programma di attività terminerà a fine novembre con la "Festa degli Angels e degli Atleti" durante la quale si svolgono diverse attività: premiazioni, momenti formativi e attività sociali.

Un evento sempre più internazionale. La provenienza dei partecipanti

Gli atleti iscritti alla RunRivieraRun sono circa 1000, e provengono da 15 nazioni: Italia, Austria, Etiopia, Francia, Germania, Gran Bretagna, Irlanda, Kenia, Lituania, Nigeria, Olanda, Romania, Spagna, Svezia e USA.

IL GIORNO DELLA GARA DOMENICA 24 OTTOBRE

Il percorso della mezza maratona

STRADE COINVOLTE DAL PERCORSO RunRivieraRun

- VARIGOTTI: Via Aurelia
- FINALE LIGURE: Via del Santuario - Via Drione - Lungomare Migliorini - Via Bolla - Via Ghiglieri - Via Brunenghi - P.zza S. Biagio - P.zza Garibaldi - Via Nicotera - Via Caprazoppa - Via Aurelia
- BORGIO VEREZZI: Via Aurelia
- PIETRA LIGURE: C.so Italia - Via Don G. Bado - Via Garibaldi - Via Matteotti - Via Crispi - Via Borro - Via Aurelia - Via I. Messina - C.so XXV Aprile
- LOANO: Via S. Erasmo - Lungomare N. Sauro - Campo L. Cadorna - V.le D. Libertà - P.zza Italia - Piazza Bura - P.zza Rocca - C.so Roma - Marina di Loano

Presso il Malpasso /Varigotti/Finale Ligure

dalle ore 7.00 alle ore 8.30 si potranno ritirare i pettorali;
ore 9.15 raduno degli atleti sotto l'arco di partenza.
alle ore 9.30 partenza della mezza maratona, direzione Loano, passando per: Finalpia, Finalmarina, Finalborgo, Borgio Verezzi e Pietra Ligure.

CRONOTABELLA

PASSAGGIO PRIMO ATLETA

PARTENZA • ore 9.30 - MALPASSO / VARIGOTTI

ore 09.45 • 1° passaggio a Finalpia
ore 09.50 • 1° passaggio Finalmarina
ore 09.55 • 1° passaggio a Finalborgo
ore 10.00 • 1° passaggio Caprazoppa Finalmarina
ore 10.03 • 1° passaggio a Borgio Verezzi
ore 10.15 • 1° passaggio a Pietra Ligure
ore 10.30 • 1° passaggio a Loano
ARRIVO • ore 10.35 circa del 1° atleta
Marina di Loano / LOANO

PASSAGGIO ULTIMO ATLETA

PARTENZA • ore 9.30 - MALPASSO / VARIGOTTI

ore 10.15 • 1° passaggio a Finalpia
ore 10.30 • 1° passaggio Finalmarina
ore 10.40 • 1° passaggio a Finalborgo
ore 10.45 • 1° passaggio Caprazoppa Finalmarina
ore 10.48 • 1° passaggio a Borgio Verezzi
ore 11.00 • 1° passaggio a Pietra Ligure
ore 11.45 • 1° passaggio a Loano
ARRIVO • ore 12.00 circa del 1° atleta
Marina di Loano / LOANO
Tempo massimo 2 ore e 30 minuti.

Misure di sicurezza COVID-19

L'organizzazione della RunRivieraRun Half Marathon comunica che, in ottemperanza alle normative attualmente vigenti in Italia per il contenimento della diffusione del virus Covid-19, saranno previste le seguenti misure:

- 1) Per accedere alla Zona di partenza in Località Malpasso, in data 24 ottobre, dalle ore 7.00, sarà obbligatorio il possesso della Certificazione Verde Italiana o del Green Pass UE (Unione Europea) in corso di validità;
- 2) Per coloro che provengono da paesi extra UE sarà obbligatorio il possesso del certificato di avvenuta vaccinazione riconosciuto dall'UE o l'esito negativo di un tampone PCR o antigenico di II o III generazione eseguito entro le 48 ore prima della gara (quindi valido al 24 ottobre 2021);
- 3) All'ingresso della Zona di partenza sarà rilevata la temperatura corporea (divieto di accesso >37,5°) dagli addetti di LuogoSicuro, gli addetti alla Sicurezza della gara.
- 4) Nella Zona di partenza, prima e dopo la partenza, obbligo di usare le mascherine. Mascherine che sarà obbligatorio indossare per i primi 500 metri della gara. Si seguirà il Protocollo Fidal uscito in data 9 settembre che alleghiamo alla domanda;
- 5) All'arrivo sarà consegnata una mascherina ad ogni partecipante da indossare obbligatoriamente fino all'uscita dall'area post-arrivo delimitata;
- 6) in ogni Area della Zona di partenza e di arrivo è obbligatorio mantenere il distanziamento sociale;
- 7) tutti i servizi prima, durante e dopo la gara saranno realizzati in conformità alle normative vigenti ed alle disposizioni delle autorità competenti.

La promozione

La RunRivieraRun ha beneficiato di una proficua promozione sui social e sulle riviste specializzate. Inoltre sono state molte le attività promozionali svolte con la presenza della ASD RunRivieraRun ad eventi sportivi in altre regioni, Piemonte, Lombardia e Costa Azzurra.

Anche le Chicchiricchì Run, allenamento al canto del gallo che da 8 anni la RunRivieraRun organizza diverse volte all'anno ha fatto correre migliaia di persone per avvicinarle al mondo della corsa e dello sport in generale.

Il progetto Sociale della ASD RunRivieraRun "Socializzazione e Benessere" ha fatto correre da gennaio ad ora oltre 5.000 persone. Per quanto riguarda il progetto Accademia della Corsa sono stati messi in cantiere progetti legati al benessere dell'atleta.

La RunRivieraRun è nata per promuovere il territorio e per far correre sempre più persone che si stanno avvicinando alla corsa nella nostra Riviera.

E dopo la RunRivieraRun HalfMarathon il programma ASD RRR ha visto l'8 dicembre a Pietra Ligure la UP&Down, corsa non competitiva.

Dopo due anni torna la nostra gara Regina, la RunRivieraRun Half Marathon su uno dei percorsi più belli al Mondo, tra via Aurelia e il mare e lo splendore di Finalborgo.

- Lo fa in una giornata di sole, ma con un vento che non molla un attimo da venerdì a fine gara.
- Lo fa chiudendo tutta la strada alla perfezione, permettendo agli atleti di mettersi alla prova in assoluta tranquillità agonistica.
- Lo fa con un Gruppo ed una società, l'Asd RunRivieraRun, che non ha perso un secondo nemmeno in tempi di lockdown.
- Lo fa con la partenza anticipata dei Maratonabili che sono una delle espressioni più Vera e pura dello
- Sport.

Alla fine bissa il successo 2019 il keniano Lolkurraru Lengen di Run2gether in 1.06.03 su Eric Riungu dell'Atletica Saluzzo in 1.06.19 e Federico Maione della Multisport Cantù 2012 in 1.07.28. In campo femminile vittoria, sempre, di una alfiere della Run2gether la keniana Omosa Teresiah Kwboka in 1.14.21 sull'etiope Addisal Tegegn dell'Atletica Saluzzo la keniana Ester Wangui Waweru in 1.19.25. Giornata di emozioni e passione oggi, per i grazie ne parliamo domani, ma Marina di Loano, i 4 Comuni (Finale Ligure, Boggio Verzei, Pietra Ligure e Loano) con le loro Polizie locali e le Pubbliche assistenze, i volontari, i ns Angels, i ragazzi di Luogo Sicuro.



Le classifiche, generali degli agonisti e di categoria, sono disponibili sia su www.runrivierarun.it sia su www.tds-live.com

Gli Angels, i volontari della ASD RunRivieraRun

Durante tutto l'anno sportivo le attività che hanno coinvolto i famosi Angels/Volontari della ASD RunRivieraRun sono moltissime. Oltre a partecipare attivamente alle diverse fasi dell'organizzazione delle competizioni sportive, gli Angels partecipano ad attività informative e formative, oltre alle feste di aggregazione che hanno lo scopo sociale di far socializzare i volontari e di inserirli sempre di più nel tessuto sociale dell'ASD RunRivieraRun.

A questo proposito nascono gruppi di persone che socializzano di diversa età ed è sempre più importante il ruolo delle persone "senior" che sentendosi partecipi di un progetto sposano il gruppo e svolgono attività per un invecchiamento attivo.

Il programma di attività terminerà a fine novembre con la "Festa degli Angels e degli Atleti" durante la quale si svolgono diverse attività: premiazioni, momenti formativi e attività sociali.

Quest'anno si è svolta il 23 novembre con la consegna dell'assegno di contributo all'Auser di Pietra Ligure.



E poi ancora...30 agosto a Pietra Ligure

Presentazione del Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento e del video de La Liguria che riparte. Di Corsa ieri sera a Pietra Ligure. Un'occasione per conoscere il nuovo Progetto, nato il 4 giugno, destinato a coinvolgere tutto un intero Movimento da Ventimiglia a La Spezia, costa ed entroterra. In un momento in cui l'Atletica Italiana vive uno dei suoi momenti più floridi e vincenti (4 ori a Tokyo), la sfida lanciata da 5 soci fondatori (Asd RunRivieraRun, Team Casa della Salute 42195, AsdZena Runners, Rensen Sport Team, Spezia Marathon DLF) ai quali si è aggiunta la Piattaforma AppNRun svolge lo sguardo verso il futuro, futuro in cui la Liguria vuole diventare Traino per tutto un intero Movimento



Aspettando La **RunRivieraRun** **La Regina** **halfmarathon** **INTERNATIONAL**
Ventigelli - Finale Ligure - Borge Venezz - Pietra Ligure - Loano

Lunedì 30 Agosto - ore 21,00 Incontro al Sempino Libero
Piazza Vittorio Emanuele II - Pietra Ligure

La Liguria che riparte. Di corsa.
Un'esperienza di sport, solidarietà, promozione e socializzazione nata nel 2020, a seguito del primo lockdown.
Saluto dell'Amministrazione a cura di Daniele Rambaldi, Vice Sindaco del Comune di Pietra Ligure
Introduzione Luciane Costa
Presidente del Consorzio

Presentazione del Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento

Interventi:
Luciane Costa
Presidente Consorzio Liguria Running e Walking, Socio Regione in Movimento
Giuseppe Vitello
Presidente Team Casa della Salute 42195 e Vice Presidente Consorzio Liguria Running e Walking, Socio Regione in Movimento
Stefano Verrucchi
Membro di ASd Zena Runners Consorzio Liguria Running e Walking, Socio Regione in Movimento
Niccardo Carro
Presidente Rensen Sport Team - Consorzio Consorzio Liguria Running e Walking, Socio Regione in Movimento
Federico Descalzo
Membro di Rensen Sport Team Consorzio Liguria Running e Walking, Socio Regione in Movimento

A seguire: **Proiezione del Documentario La Liguria che riparte. Di corsa.**
Produzione: Consorzio Liguria Film Commission

www.runrivierarun.it
Membri e Organizzatori: ASd RunRivieraRun, ASd Zena Runners, Rensen Sport Team, Spezia Marathon DLF, Consorzio Liguria Running e Walking