



## **Regolamento della Gara**

“La Rapidissima 10k Memoria Giancarlo Negro” – Gara Nazionale, Livello Bronze e, anche, Campionato Regionale Assoluto 10000 metri su strada.

- L’Associazione Sportiva Dilettantistica RunRivieraRun, sotto l’egida della FIDAL, in collaborazione con Comune di Pietra Ligure e Comune di Borgio Verezzi organizzano la 2<sup>a</sup> Edizione de La Rapidissima 10k “Memorial Giancarlo Negro”, sulla distanza di Km. 10, competitiva (e non competitiva), classificata Bronze e Gara Nazionale, che si disputerà Lunedì 25 aprile 2022 con partenza (e arrivo) da Pietra Ligure (Viale della Repubblica) alle ore 9.30 lungo un circuito, da percorrere 3 volte con giro di boa a Borgio Verezzi. Il Percorso è misurato e certificato dai Misuratori Fidal.
- **Protocollo di Sicurezza e Buone pratiche in materia di Covid-19**

Ogni atleta, ogni Giudice, i Cronometristi e tutto lo Staff organizzativo, oltre alle persone che verranno accreditate all’ingresso, avendone diritto:

- a) Obbligo di Green Pass.
- b) Dovranno indossare la mascherina per tutto il tempo, compresa la partenza della gara e i primi 500 metri, rimettendola alla fine della gara.
- c) Saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea ed all’igienizzazione delle mani. Nel caso la temperatura fosse superiore a 37.5° l’atleta non potrà partecipare alla gara.
- d) Rilasceranno apposita documentazione scritta che attesta sia l’assenza di misure di quarantena nei propri confronti, sia l’assenza di contatti con soggetti risultati positivi al Covid-19. La seguente documentazione sarà conservata dagli Organizzatori nei termini previsti dalle leggi. Senza l’Autocertificazione non si potrà partecipare alla gara.
- e) Durante il ritiro dei pettorali e del pacco gara nella giornata di Sabato 23 e Domenica 24 aprile saranno posizionate a terra delle strisce adesive indicanti la scritta “ Distanza minima di 1 metro” Gli atleti e tutte le persone all’interno dell’Area Gara dovranno rispettare in tutto il pre-gara e nel post gara le misure di distanziamento sociale previste dalla normativa vigente, avendo sempre cura, lo ripetiamo, di indossare la mascherina fino alla copertura di naso e bocca.

Durante il ritiro dei pettorali e del pacco gara verranno predisposte entrate ed uscite diversificate, in modo da evitare il contatto.

## **Partenza gara**

Le partenze avverranno con gli atleti posizionati su appositi cerchi adesivi segnati a terra, distanti 1 metro l'uno dall'altro e le partenze, a seconda del numero degli iscritti (fino a 2000 atleti come da Protocollo Fidal per ciascuna serie), si terranno a scaglioni nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio.

Gli atleti resteranno distanziati fino alla partenza e **dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina almeno per i primi 500 metri di corsa** (500m è indicazione minima rispetto al momento in cui gli atleti potranno togliere la mascherina e gettarla in appositi contenitori oppure conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo). Coloro che l'avranno gettata e non l'avranno al loro arrivo, la riceveranno immediatamente dagli organizzatori dopo aver tagliato il traguardo.

Durante la gara sarà posizionato un ristoro di acqua (sigillata) posto a circa metà gara, circa 5 km.

I volontari, con mascherina e guanti, posizioneranno l'acqua su di un tavolo a disposizione degli atleti che, in maniera autonoma, la preleveranno.

Sarà predisposta una transennatura per distanziare gli atleti da personale di servizio, giudici, ecc.

Non è previsto il ristoro finale, ma la consegna, da parte di volontari dello Staff organizzativo, di un sacchettino contenente acqua, frutta e prodotti sigillati.

Dopodiché l'atleta dovrà, immediatamente, lasciare l'Area Gara.

**Non saranno previsti i seguenti servizi : spugnaggio, docce e spogliatoi al chiuso.**

**Se il giorno della gara sarà possibile, a seconda delle normative Covid e Protocollo Fidal, utilizzare le Docce, sarà predisposto il servizio presso il Palazzetto dello Sport posto in Viale della Repubblica.**

**Il deposito borse potrà avvenire, esclusivamente, a cura dell'atleta che posizionerà e preleverà la propria sacca all'interno di un'area dedicata.**

Saranno collocati, nell'Area Gara, dispenser di prodotto igienizzante delle mani.

Saranno posizionati nell'Area Gara appositi cestini per la raccolta dei "rifiuti speciali" per riporre mascherine e guanti e conferire il rifiuto secco nel rispetto della normativa vigente.

Verrà eseguita pulizia/sanificazione dei servizi igienici secondo le modalità determinate dalla normativa sanitaria vigente.

La competizione potrà svolgersi senza pubblico nel rispetto del comma e) del'art. 1 punto 10 lettera e) del DPCM 3 dicembre 2020.

Il Comitato Organizzatore invierà a FIDAL anche copia delle autorizzazioni da parte degli enti locali competenti.

## **Classifiche ed esposizione risultati:**

Le classifiche verranno stilate secondo ordine di arrivo considerando il Gun Time o tempo allo sparo.

Gli Atleti avranno anche a disposizione il Real Time (tempo effettivamente impiegato a coprire la distanza di gara e rilevato con chip transponder)

## **Premiazioni**

Saranno premiati i primi 5 atleti maschili e femminili che saranno chiamati, indossando sempre la mascherina, in una zona dedicata (centro Polivalente) dove troveranno 5 postazioni con il premio già posizionato.

Per le categorie, il personale dello Staff organizzativo munito anch'esso di mascherina e guanti consegnerà il sacchetto di plastica con il premio all'interno.

Saranno presenti due ambulanze con il personale sanitario (Pietra Soccorso e Croce Bianca di Borgo Verezzi) e il medico di gara.

## **Servizi antidoping**

- Procedure secondo indicazioni FMSI – AIU – WADA
- Predisposizione locali standard con spazi ampi adeguati/pre-spaziati alla situazione e disponibilità di dpi, guanti, dispenser di igienizzante mani (post-controllo), etc.

## **Requisiti di partecipazione**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni 2021” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti italiani e stranieri tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età). La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla

normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

- Atleti italiani e stranieri tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”;

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

La RUNCARD per i residenti in Italia costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l’acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail) insieme alla richiesta.

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

La RUNCARD per i residenti all’estero costa 15 euro e può essere acquistata in autonomia sul sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com). Dopo l’acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo l’atleta tesserato per una Federazione di Atletica.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER LA NON COMPETITIVA**

Possono partecipare, esclusivamente, tutti coloro in possesso di certificato medico sportivo agonistico di idoneità agonistica all’atletica leggera.

Tutti i servizi, i benefits ed i costi sono gli stessi della gara competitiva.

I partecipanti alla gara “Non competitiva” avranno un pettorale di colore diverso, il tempo cronometrico, ma non avranno classifica e non verranno premiati.

## Premi Gara

Saranno previsti premi in denaro per atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL; saranno premiati i primi cinque classificati maschili e i primi cinque classificati femminili.

CLASSIFICATO	DONNE	UOMINI
1°	200 €	200 €
2°	100 €	100 €
3°	50 €	50 €
4°	Prodotti in natura	Prodotti in natura
5°	Prodotti in natura	Prodotti in natura

Il montepremi riservato agli atleti italiani e “italiani equiparati” (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale

I premi in denaro non saranno pagati il giorno della gara, ma liquidati, attraverso bonifico bancario, entro il 24 luglio 2022.

A conclusione della gara saranno pagati direttamente ed esclusivamente, i premi in denaro come bonus cronometrico in base al tempo finale:

€ 100 per gli atleti maschili che scendono sotto il tempo di 30:00

€ 100 per le atlete femminili che scendono sotto il tempo di 33:00

Saranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 atlete della classifica delle categorie Allievi/Juniores/Promesse, SM, SM35, SM40 e successive fino a SM 70 e oltre e Allieve/Juniores/Promesse, SF, SF35, SF40 e successive fino a SF70 e oltre.

## PREMI DI CATEGORIA

dal 1° al 3° posto

Dalla categoria Allievi/M/F alla CATEGORIA SM/SF 70 e oltre

CLASSIFICATO	DONNE	UOMO
1°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor
2°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor
3°	Prodotti offerti dagli Sponsor	Prodotti offerti dagli Sponsor

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di “Runcard” e “Runcard EPS”.

## MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 700,00

### Modalità di iscrizione

L'iscrizione potrà avvenire online attraverso le piattaforme:

- 1) Wedosport [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

Iscrizioni Competitiva e cumulativa di Società:  
<https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=54623>

Iscrizioni Non Competitiva: <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=54726>

Regala l'Iscrizione (Competitiva): <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=54623&r=s>

Regala l'Iscrizione (Non Competitiva): <https://iscrizioni.wedosport.net/iscrizione.cfm?gara=54726&r=s>

- 2) AppNRun [www.appnrun.it](http://www.appnrun.it)

Per chi ha Runcard obbligatorio inviare, via email, certificato medico agonistico idoneo all'atletica leggera e copia della tessera 2022.

Le iscrizioni degli atleti dovranno pervenire online entro e non oltre le ore 24.00 di giovedì 21 aprile.

Le iscrizioni (e il ritiro pettorali) potranno avvenire, direttamente presso il Centro Polivalente di Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure:

Sabato 23 aprile e Domenica 24 aprile dalle 15 alle 19

Esclusivamente Ritiro pettorali Lunedì 25 aprile dalle 7.30 alle 9.00

**L'iscrizione è subordinata al pagamento della quota di iscrizione. Il concorrente che non partecipa alla gara non avrà diritto alla restituzione della quota di iscrizione, precedentemente pagata.**

### Quote di iscrizione:

Iscrizioni perfezionate dal 15/12 al 21/4/2022 - € 15,00

Iscrizioni direttamente Sabato 23 e Domenica 24 aprile presso il Centro Polivalente - € 18,00

Iscrizioni per Tesserati di squadre iscritte al Consorzio Liguria Running e Walking. Una Regione in Movimento € 10,00 fino al 22 aprile.

## ISCRIZIONI CHIUSE AL RAGGIUNGIMENTO DI 1000 ISCRITTI

Gli Atleti iscritti ad altre Federazioni (ad es. FITRI) non sono considerati tesserati e devono seguire le normative della FIDAL (tesseramento società affiliata FIDAL o tesseramento RUNCARD).

Tutti gli iscritti riceveranno conferma di iscrizione via e-mail all'inserimento nel database della stessa.

### **La quota di iscrizione comprende:**

1. Pacco gara, comprensivo di gadget tecnico e prodotti offerti dagli sponsor.
2. Pettorale di gara con chip (chip Wedosport) per la rilevazione elettronica dei tempi.
3. Assicurazione RCT.
4. Diploma di partecipazione scaricabile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)
5. Ristoro finale con consegna di sacchettino personalizzato a fine gara in Via Genova
6. Assistenza tecnica (ristoro lungo il percorso)
7. Assistenza medica garantita su tutto il percorso, con punti fissi dislocati lungo il percorso ed in zona Arrivo con un pronto soccorso di emergenza.
8. Servizio di cronometraggio.
9. Bagni presso il Centro Polivalente in Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure
10. Eventuali docce, a seconda della possibilità seguendo le normative Covid-19 e il Protocollo Fidal presso il Palazzetto dello Sport sito in Viale della Repubblica.

### **Consegna pettorali e pacco gara**

I partecipanti dovranno ritirare personalmente il pettorale ed il pacco gara nella giornata di sabato 23 e Domenica 24 aprile presso il Centro Polivalente di Via Nino Bixio 13 a Pietra Ligure dalle 15 alle 19 ed il giorno della gara dalle 7.30 alle 9.00

Al momento del ritiro del pettorale gli atleti dovranno presentarsi con il Green Pass e un documento di identità in corso di validità.

Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara di altro atleta/partecipante presentando delega firmata dallo stesso titolare con visione del Green Pass della persona e fotocopia di un suo documento di identità.

### **Informazioni La Rapidissima 10k**

La partenza ( e l'arrivo) avverrà a Pietra Ligure in Viale della Repubblica, con giro di Boa a Borgo Verezzi, alle ore 9.30 di Lunedì 25 aprile 2022.

Il tempo massimo è fissato in 1h e 30 per esigenze di viabilità, fermo restando che tutti i finishers saranno inseriti nella graduatoria ufficiale.

Il percorso è stato misurato e certificato dai "Misuratori di Percorso" ufficiali della FIDAL.

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip, consegnato unitamente al pettorale, che consentirà di registrare anche il tempo effettivo conseguito "RealTime", attraverso il passaggio sulla linea di partenza e il passaggio sulla linea di arrivo oltre al Gun Time, tempo allo sparo e tempo preso in considerazione per la classifica finale.

Una rilevazione cronometrica sarà inserita al Giro di boa di Borgo Verezzi.

Il pettorale, che deve essere posizionato sul petto in modo ben visibile e non deve essere ridotto (Regola 143.8), all'arrivo non dovrà essere restituito all'organizzazione.

Il cronometraggio automatico con Chip sarà a cura di Wedosport [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

La classifica completa sarà disponibile a partire da Lunedì 25 aprile su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) al termine della gara e da Martedì 26 aprile su [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)

Sarà assicurato un servizio fotografico.

La Società organizzatrice è coperta da assicurazione per incidenti in cui potessero incorrere i concorrenti, terzi o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Non saranno consentiti, pena la squalifica dell'atleta:

- ai sensi della Regola 144.3 (a) del RTI:
  - l'andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa
  - la presenza sul percorso di accompagnatori, né in bicicletta né provvisti di veicoli a motore
- ai sensi della Regola 240.8 (h):
  - ricevere o rifornirsi o prendere acqua in posto diverso da quelli stabiliti dagli organizzatori

**Per questioni di sicurezza su strada, inoltre, è fortemente sconsigliato (anche se non è vietato) l'uso da parte degli atleti di radio, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (walkman, iPod).**

Ai sensi della Regola 144.4 (d) sono consentiti strumenti portati personalmente dagli atleti come dispositivi per il controllo del ritmo cardiaco o della velocità o sensori di andatura, ma non potranno essere usati per comunicare con altre persone.

## **Prenotazioni alberghiere**

Gli hotel convenzionati sono prenotabili [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)

## **Progetto Charity**

Il Progetto Charity della manifestazione verterà su una raccolta fondi volontaria per l'Associazione RA.GI. Onlus [www.associazioneragi.org](http://www.associazioneragi.org) che si occupa di demenza, in particolare per aiutare il Progetto "La CasaPaese per Demenze di Cicala" per persone malate di Alzheimer e altre demenze nel borgo calabrese di Cicala, in provincia di Catanzaro.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.



## **Diritto di immagine**

L'atleta iscritto a La Rapidissima 10k autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse a La Rapidissima 10k e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

## **Clausola finale di Salvaguardia**

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione a La Rapidissima 10k dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2022" ed il Regolamento Tecnico Internazionale.

Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevazione dislocati sul percorso de La Rapidissima 10k saranno squalificati.

## **Mancato svolgimento**

Nel caso che la gara venisse annullata, rimandata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto non potrà pretendere nulla dall'ASD RunRivieraRun, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle a sostenersi in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione accetta senza eccezioni ciò che scritto e descritto nel vigente regolamento della competizione, attraverso la rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## **Informazioni**

[info@runrivierarun.it](mailto:info@runrivierarun.it)

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail oppure saranno riportate sul sito internet [www.larapidissima10k.com](http://www.larapidissima10k.com)